

СЛОБОДНО ВРЕМЕ ТОКОМ ВАНРЕДНОГ СТАЊА

ОСТАНИ КОД КУЋЕ И...

1. ЧИТАЈ. Често се жалимо да због динамике живота и бројних обавеза не можемо да се посветимо доброј књизи. Сада имате довољно времена да откријете благодет читања и да обогатите свој свет тако што ће те открити најчаробније пределе, испуните време смехом, потражите мотивацију у некој од бројних књига из жанра психологије, ставите се у улоге легенди, допустите романтичним причама да вас одведу у свет безусловне љубави, разрешити мистерије светских размера, осетити магију и фантастику. Добра вест је да велики број књига можете наћи и у електронској верзији. Ево неких предлога....

Књиге онлине

<https://evrobook.rs/category--knjige-za-odrasle>

https://www.laguna.rs/z136_zanr_e-knjige_laguna.html

<https://www.onlineknjige.com/>

Стрипови

<https://imagecomics.com/comics/read-first-issues>

https://stripovi.elektronskaknjiga.com/?fbclid=IwAR1F0EvktRZh1pZU8cEdfmXWc_3QwcQDoLjv7FDY9xel4aCOwb13qW0xUFE

2. БАВИ СЕ УМЕТНОШЋУ. Због ванредног стања одложене су све позоришне представе, сва културна дешавања и затворени музеји и галерије, али нам у помоћ опет пристиже савремена технологија. Пуно светских музеја је направило на својим веб и инстаграм страницама виртуелну посету музејима, па сада имате јединствену прилику да себи испланирате посете у чувене музеје који имају непроцењиве поставке и дела. Такође су нека позоришта организовала могућност да погледате њихове представе online.



МОЖЕТЕ НАС ПРАТИТИ СВАКИ ДАН У 21.00 САТ
ОНЛАЈН ПРЕКО НАШЕГ YOUTUBE КАНАЛА

**02.04. МЕЛАНХОЛИЧНИ СНОВИ
ГРОФА САВЕ ВЛАДИСЛАВИЋА**
опера Светислава Божића

03.04. ИЗБИРАЧИЦА
комедија Косте Трифковића

04.04. ПЕПЕЉУТА
опера Ђоакина Росинија

05.04. КРАЉИЦА МАРГО
балет на музику Горана Бреговића

06.04. ХАСНАГИНИЦА
опера Растислава Камбасковића

07.04. ЗЛАТНО ТЕЛЕ
комедија Иљфа и Петрова

**08.04. На захтев публике реприза
КОШТАНА**
опера Петра Коњовића

**09.04. На захтев публике реприза
ИВАНОВ**
драма Антона Павловича Чехова

10.04. TRIPPLE BILL
балет - Лајфут, Леон/Бигонцети/Килијан

**11.04. На захтев публике реприза
ДАМА С КАМЕЛИЈАМА**
драма Александра Диме Сина

Музеји онлине

<https://www.portalmjadi.com/virtualna-poseta-muzejima/>

<http://www.narodnimuzej.rs/>

<https://www.nationalgeographic.rs/vesti/14933-12-muzeja-i-galerija-sirom-sveta-koji-imaju-virtelne-ture.html>

Представе онлине

<https://www.narodnopozeriste.rs/>

https://ateljje212.rs/?page_id=9

Представе за младе

<https://www.youtube.com/user/TheStudioBIS?fbclid=IwAR3fTIn0ErekQNHcGoyOkH3363kJpP4VvLqGHkHbRuMJ42H7eJ4YIP2YXB8>

<https://www.youtube.com/channel/UCNcAy-uhERqxn4lx3tGVJig>

Опере онлине <https://operatheatremadlenianum.com/>

Познати Руски музеј <https://citymagazine.rs/kultura/art/5-sati-u-ermitazu-apple-objavio-fantastican-video-iz-poznatog-ruskog-muzeja/>

Посета Виминациума <https://viminacium.futuring.rs/sr#domus-2>

3. НАУЧИ НЕШТО НОВО. Један од најпродуктивнијих начина да проведете своје слободно време, сигурно је унапређење ваших знања и вештина, јер је то начин да унапређујете себе и свој квалитет живота. Живимо у времену када се учење кроз цео живот подразумева. Уколико већ неко време планирате да научите нови језик или да савладате неки компјутерски програм, да прођете неку online обуку, сада је право време за то. Активирај се.

Енглески језик

<https://aseanop.com/harvard-university-405-free-online-courses-2020-verified-certificate/?fbclid=IwAR0Csb14jLy6woZxuF2QNiz5rdVGAq1pHqOM6VD4vRuPiO9UysOyXESTghq>

Разни бесплатни курсеви и обуке

<https://www.oblakoder.org.rs/besplatni-onlajn-kursevi-koje-mozete-pohadati-dok-ste-u-izolaciji/>
<https://www.krojacevaskola.com/kursevi/kategorija/besplatni-kursevi>

Насина библиотека

<https://images.nasa.gov/>

4. ПОСЕТИ ГРАДОВЕ ОНЛИНЕ.

Градови Србије

<http://srbija3d.rs/L/index.html>

Трстеник

<http://turizamtrstenik.rs/virtuelna-tura/>

Голубачка тврђава

<https://srbija-projektieu.rs/%d0%b3%d0%be%d0%bb%d1%83%d0%b1%d0%b0%d1%86/>

Беч

<https://www.eurocommpr.at/rs/Novosti/Saopstenja-za-medije/Virtuelni-vodic-kroz-Bec>

Посетите 10 најпознатијих места на свету

https://www.nationalgeographic.rs/vesti/15028-macu-pikcu-tadz-mahal-stounhendz-virtuelne-ture-do-napoznatijih-mesta-na-svetu.html?fbclid=IwAR3VKkqCGGW9fFvOJQI_iZole7XbNk5Tg4i9oZHgojsa4yi-Nr9GrNeCVws

5. ВЕЖБАЈ. Често нам након напорног и стресног дана није до устајања из фотеле, али је физичка активност један од најбољих начина да се орасположимо. Физичка активност је један од најважнијих спољашњих фактора утицаја на развој и здравље појединца, како физички тако и психички развој. О значају физичке активности сте учили из пуно предмета, па се тиме овде нећемо бавити. Циљ нам је да своје слободно време квалитетно користите, а физичка активност је један од начина да организујете део слободног времена. У току ванредне ситуације је и бављење спортом и рекреацијом делимично ограничено, али не искључује могућност да будете физички активни. Можете организовати оне активности које не укључују друге учеснике. На друштвеним мрежама и веб страницама има пуно страница које вам говоре о могућим тренинзима у кући, новим вештинама и спортовима.